



UNSER KURSPLAN - Bitte meldet euch immer vorher bei uns an!



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00 Uhr / 10.00 Uhr		9.15 - 10.30 Uhr Rückbildungsgymnastik mit Baby Josefine Ernst 0176-220 51 551		9:15 - 10.30Uhr Rückbildung intensiv mit Baby Christine Letzig 030 - 55 49 22 29	NEU!!!	10.00-17.00Uhr Sa+So Wochenend Geburtsvorbereitung mit PartnerInnen
10.00 Uhr/ 11.00 Uhr		10:45-12.00 Uhr Rückbildung intensiv mit Baby Christine Letzig 030 - 55 49 22 29	10.45 - 12.00 Uhr Rückbildungsgymn. mit Baby Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867	11:00-12:00 Uhr Wiki - Sport mit Baby (zertifiziert) Jennifer Nothing 0176 - 80 08 64 07 info@family-performance.de	10.00 - 11.30 Uhr Yoga für Mamas & Frauen Akasha (Janni Beierle) 01577 - 633 85 96 infoyoga@web.de	Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867
12.00 Uhr/ 13.00 Uhr			16.00 - 16:40 Uhr Kreativer Kindertanz 4-5 Jährige 16:50-17:30 Uhr Tanzakrobatik 4-5 Jährige 17:40-18:30 Uhr Kinderakrobatik ab 5 Jahren	12:15-13:15 Uhr Wiki - Sport mit Baby (zertifiziert) Jennifer Nothing 0176 - 80 08 64 07 info@family-performance.de	12.00 - 13.00 Uhr Babymassage & Yoga Akasha (Janni Beierle) 01577 - 633 85 96 infoyoga@web.de	11.00-18.00Uhr Sa+So Birth Preparation Class Weekend with partner
14.00 Uhr- 17.00 Uhr	16.00 - 16:45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr little music makers für 1-4Jährige mit Antje/ Johnny 030 - 29 03 09 59 www.littlemusicmakers.de			16.00 - 16:45 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr little music makers für 1-4Jährige mit Antje/Johnny 030 - 29 03 09 59 www.littlemusicmakers.de		
18.00 Uhr 19.00 Uhr	18.15 - 19.45 Uhr Schwangerenyoga Anja Ribbe 0171 - 81 37 262 www.anjuri.de		Anmeldung bei Nadine Hoffmann 0176-73883159 www.lostanzen.de			
	20.00 - 21.30 Uhr Kundaliniyoga für Frauen Anja Ribbe 0171 - 81 37 262 www.anjuri.de	18.00 - 19.15 Uhr Rückbildungsgymn. ohne Baby Susanne Truckenbrodt 0179 - 81 72 972	19.00-20.00 Uhr Yogalates & Wiki - Sport mit Baby (zert.) Jennifer Nothing 0176 - 80 08 64 07	18:30 - 21:15 Uhr 5 Abende Geburtsvorbereitung Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867		Alle Starttermine findet ihr auf unserer Webseite