



UNSER KURSPLAN - Bitte meldet euch immer vorher bei uns an!



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00 Uhr / 10.00 Uhr	9.30 - 10.30 Uhr LIVE Rückbildungsyoga/ Postnatalyoga mit Baby Danielle Barnett 0163 - 29 20 455	9.15 - 10.30 Uhr HYBRID Rückbildung intensiv 2x /Woche mit Baby Josefine Nowak 0176-220 51 551		9:15 - 10.30Uhr HYBRID Rückbildungsgymnastik mit Baby Christine Letzig 030 - 55 49 22 29		10.00-17.00Uhr Sa+So WE- Geburtsvorbereitg. Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867
11.00 Uhr/ 12.00 Uhr		10:45-12.00 Uhr HYBRID Rückbildungsgymnastik mit Baby Christine Letzig 030 - 55 49 22 29	10.45 - 12.00 Uhr HYBRID Rückbildungsgymnastik mit Baby Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867	10:45 - 12.00 Uhr HYBRID Rückbildung intensiv 2x /Woche mit Baby Josefine Nowak 0176-220 51 551	10.00 - 11.00 Uhr Live Schwangerenyoga/ Prenatalyoga Danielle Barnett 0163 - 29 20 455	ONLINE 25./26.6.22 13./14.8.22 8./9.10.22 10./11.12.22
13.00 Uhr/ 14.00 Uhr/ 15.00 Uhr			12.30 - 13.30 Uhr Live Schwangerenyoga/ Prenatalyoga Danielle Barnett 0163 - 29 20 455	12:15-13:15 Uhr Hybrid Wiki - Sport mit Baby (zertifiziert) Jennifer Nothing 0176 - 800 86 407 info@family-performance.de		Live 10.00 - 14.00 Uhr 1. Hilfe am Kind Workshop Marion Karlinsky 0172 - 91 58 083 18.06.22
16.00 Uhr/ 17.00 Uhr	16.00 - 16:45 Uhr Live little music makers für 1-4Jährige mit Antje Zumbansen 030 - 29 03 09 59	15.00 - 16.30 Uhr Bindung dr Berührung Baby Schmerfterlingsmassage Dana Wilms-Kiss 0163 - 47 94 228 Live 28.6. - 19.7.22	16.00 - 16:40 Uhr Live Kreativer Kindertanz 4-5 Jährige Nadine Hoffmann 0176-73883159	13:30 - 14:30 Uhr Hybrid YOGALATES (zertifiziert) Jennifer Nothing 0176 - 800 86 407 info@family-performance.de	16.00 - 16.45 Uhr Live little music makers für 1-4Jährige mit Antje Zumbansen 030 - 29 03 09 59	17.09.22
17.00 Uhr	17.00 - 17:45 Uhr Live little music makers für 1-4Jährige mit Antje Zumbansen 030 - 29 03 09 59 www.littlemusicmakers.de		16:50-17:30 Uhr Live Tanzakrobatik 4-5 Jährige Nadine Hoffmann 0176-73883159 www.lostanzen.de		17.00 - 17.45 Uhr Live little music makers für 1-4Jährige mit Antje Zumbansen 030 - 29 03 09 59 www.littlemusicmakers.de	
18.00 Uhr 19.00 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr Hybrid Wirbelsäulengymnastik (zertifiziert) Jennifer Nothing 0176 - 800 86 407 info@family-performance.de	18.00 - 19.15 Uhr Live Rückbildungsgymnastik ohne Baby Susanne Truckenbrodt 0179 - 81 72 972	17:40-18:30 Uhr Live Kinderakrobatik ab 5 Jahren Nadine Hoffmann 0176-73883159 www.lostanzen.de	18:30 - 21:15 Uhr ONLINE Geburtsvorbereitung für Paare 5 Abende Kathrin Lojewskie 0172-42 52 867		
20.00 Uhr	19.45 - 20.45 Uhr Hybrid YOGALATES (zertifiziert) Jennifer Nothing 0176 - 800 86 407 info@family-performance.de		19.00 - 20.00 Uhr Outdoor Kurs Workout@Park (Treff Stralauer Halbinsel) 0176 - 800 86 407 info@family-performance.de			Alle Starttermine findest Du auf unserer Webseite